

**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с предметным осуществлением деятельности по
художественно- эстетическому направлению развития детей
№10 «Кораблик» города Лесосибирска»
(МБДОУ «Детский сад №10 «Кораблик»)**

**Музыкальное - спортивное развлечение
для детей старшего возраста
«Будем в армии служить»**

Подготовил:
инструктор по физической культуре
А.Ю. Гусева

Лесосибирск,
2019г

Задачи:

- создать праздничную атмосферу;
- формировать у детей представления о распорядке в армии;
- воспитывать уважение к людям военных профессий;
- развивать чувства коллективизма, ответственности за общее дело;
- развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость,

выносливость;

- пропагандировать здоровый образ жизни.

Звучит музыка, роты – две команды детей входят в зал, встают в две шеренги по периметру, лицом друг к другу.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые участники и гости нашего праздника! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести увлекательное состязание в честь настоящих мужчин – защитников Отечества. Вы знаете, кто такой настоящий мужчина?

Командиры рот делают шаг вперед и читают **стихотворения**.

Дети исполняют **песню**.

Ведущий:

Мужчины испокон веков
Отчизну свою защищали
От внешних грозных врагов,
Которые покой нарушали.
Но чтобы страну защищать,
Физически нужно быть ловким,
Военную тактику знать
И обладать определенной сноровкой.
Для этого в армию надо идти,
Где от простого мальчишки
До супергероя можно дойти
И умным стать из глупышки.

Вы знаете, что в армии есть свой распорядок дня? Хотите узнать, чем занимаются настоящие защитники Отечества? *(Дети отвечают: да!)* Тогда предлагаю вам провести этот день в армии в соответствии с армейским распорядком.

Ведущий вешает плакат с распорядком дня, время в котором соответствует армейскому распорядку. Затем объясняет детям, что входит в этот распорядок.

Распорядок дня

| | | | |
|----------------|----------|----------------|----------|
| 07:00 | Подъем | 14:40 – | Отдых |
| 07:10 – | Утренняя | 15:40 | Боевые |
| 08:00 | зарядка | 15:40 – | учения |
| 08:10 – | Утренний | 20:20 | Ужин |
| 08:20 | осмотр | 20:30 – | Личное |
| 08:20 – | Завтрак | 21:00 | время |
| 08:50 | Утренний | 21:00 – | Вечерняя |
| 08:50 – | развод | 22:30 | прогулка |

Распорядок дня

| | | | |
|---------|---------|---------|-------|
| 09:20 | Учебные | 22:30 – | Отбой |
| 09:20 – | занятия | 22:40 | |
| 13:50 | Обед | 23:00 | |
| 14:00 – | | | |
| 14:30 | | | |

Ведущий:

В армии, невзирая на звания,
Вся жизнь идет по расписанию.
Сегодня ровно на час
Солдатами мы с вами станем,
И про армейскую жизнь
Все вместе дружно узнаем.
С команды «Подъем!» начинается утро,
Солдат на зарядку скорее спешит.
На плаце уже шумно и людно –
Идет построение: никто ли не спит?
Бег, отжимания и упражнения на пресс,
Так начинается этот процесс.
Приглашаю вас на утреннюю зарядку.

Утренняя зарядка

Музыкальная разминка

Под аудиозапись песни дети вместе с ведущим выполняют танцевальные движения.

Ведущий: Строгий осмотр после зарядки:

Смотрят солдат – все ли в порядке.
Чистые ли форма и сапоги?
Есть ли портянки? Туги ли ремни?

Утренний осмотр

Построение в шеренгу

Дети выстраиваются в две шеренги. Выходит командир батальона – папа одного из воспитанников, который проводит утренний осмотр. Он оценивает внешний вид и выправку каждого «солдата». Затем командует: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Если дети ошибаются, командир повторяет команды.

Ведущий:

После осмотра завтрак начинается.
Армейские повара, конечно, стараются,
Чтоб было вкусно и очень питательно.
Каши, омлеты на вкус замечательны.
Приглашаю вас в армейскую столовую на завтрак. Но сначала нужно накрыть на стол. Давайте поможем дежурным это сделать.

Завтрак

Эстафета «Завтрак» (сервировка стола)

Дети выстраиваются в две колонны за линией старта. Каждая команда выбирает «дежурного». Они встают около столов в другом конце зала. Участники берут в руки один предмет: платочек – «скатерть», тарелку, кружку, ложку. Задача – отнести предметы «дежурным» в определенной последовательности, чтобы те накрыли на стол. Чтобы передать эстафету, дети хлопают по плечу следующего участника. Побеждает команда, участники которой быстрее накроют на стол.

Ведущий:

Начинается утренний развод:
Командир приказ отдает,
Где и что должен делать солдат.
Утренний развод – очень нужный этап.
Внимание! В три шеренги становись!

Утренний развод

Упражнение на перестроение

Дети выстраиваются в две шеренги по периметру зала лицом к зрителям. Командиры рот докладывают, что солдаты к утреннему разводу готовы. Командир батальона дает команды: «На первый-второй рассчитайся!»; «Налево», «Направо», «Кругом»; «В одну колонну становись!»; «Через одного в обход – марш!», «Через середину парами – марш!»; «Пара – направо, пара – налево – марш!»; «На середину четверками – марш!».

Ведущий:

Чтобы военной тактикой овладеть,
Надо многое уметь.
В армии для солдат занятия проводят,
На них они с удовольствием ходят.
Солдаты проходят строевую, военно-медицинскую, огневую, тактическую и, конечно, физическую подготовку.

Учебные занятия

Эстафета «Полоса препятствий»

Дети выстраиваются в две колонны за линией старта. По сигналу ведущего они по очереди пролезают в туннель, прыгают на двух ногах через обручи, оббегают ориентир. На обратном пути, не касаясь руками пола, пролезают «змейкой» в четыре вертикально стоящих обруча и передают эстафету следующему участнику – хлопают его по плечу.

Ведущий:

После занятий, конечно, обед:
Суп, макароны и винегрет,
Котлета, сосиска и бутерброд,
А в завершение – вкуснейший компот!
Нам привезли корзину свежих овощей. Но в ней оказались еще и фрукты. Давайте поможем повару отобрать овощи для супа.

Обед

Эстафета «Рассортируй овощи и фрукты!»

Дети выстраиваются в две колонны. Около первых участников каждой шеренги стоит корзина с муляжами овощей и фруктов, около последних участников – по две кастрюли. Дети по цепочке передают овощи и фрукты, а последний в шеренге участник сортирует их по кастрюлям. Побеждает команда, участники которой быстрее и без ошибок выполнят задание.

Ведущий:

После обеда пора отдохнуть:

Почитать, полежать и даже вздремнуть.

В шашки и шахматы можно сыграть

Или письмо домой написать.

А я предлагаю вам загадки на армейскую тематику.

Отдых

Загадки на армейскую тематику

От страны своей вдали

Ходят в море... *(Ответ: корабли.)*

Льды морские расколол

Острым носом... *(Ответ: ледокол.)*

Кто там вырулил на взлет?

Реактивный... *(Ответ: самолет.)*

К звездам мчится птица эта,

Обгоняет звук... *(Ответ: ракета.)*

Ведущий:

После отдыха – снова занятия.

Обсуждают солдаты мероприятия:

Как врага распознать

И надежно связать,

Карту местности прочитав

И по инструкции автомат собрать.

Далее по распорядку у нас боевые учения.

Боевые учения

Аттракцион «Собери автомат» (разрезные картинки)

Участвуют две команды – роты. По сигналу ведущего: «Раз, два, три, автомат собери!» – дети собирают автомат: соединяют разрезные картинки в одну общую картинку. Затем командир батальона их проверяет. Побеждает команда, участники которой быстрее справятся с заданием.

Аттракцион «Обслуживание техники»

Участвуют командиры рот. Дети встают у ограничительной линии и держат в руках палочку с веревкой, конец которой прикреплен к игрушечной машинке. По сигналу ведущего они на скорость наматывают веревку на палку. Кто быстрее выполнит задание, тот победил.

Ведущий:

После занятий – строем на ужин.

Солдатам, конечно, он очень нужен.

Правильное питание – здоровья залог,
Поэтому в меню: овощи, мясо и творог.

Ужин

Поговорки об ужине

Ведущий приглашает командиров рот и предлагает им выбрать карточку с поговоркой. Затем зачитывает поговорки и просит «солдат» объяснить их смысл. Дети обсуждают и решают, кто будет выступать от роты. Затем все произносят хором поговорку, и один «солдат» объясняет смысл поговорки.

Например:

- Не ужинавши легче, а поужинавши – крепче.
- Без ужина подушка под головой вертится.
- После обеда полежи, после ужина походи.

Ведущий:

День почти уже угас,
У солдата – личный час.
Привести в порядок вид:
Форму отгладить, подшить воротник.

Час личного времени

Музыкальный конкурс

Командам предлагается шесть мелодий без слов, они должны отгадать, что эта за песня, отгадавший быстро звонит в колокольчик.

Ведущий:

Вот и вечер настает,
Бравый солдат на прогулку идет.
Чтобы было ему веселей,
Он песню поет в строю друзей.

Вечерняя прогулка

Ведущий:

Давайте с вами споем замечательную песню.

Ведущий:

Пришло время отдыхать,
Солдат всех надо посчитать,
Похвалить, отметить лично,
Справились все на отлично!
Идут в казарму на покой,
Для всех звучит сигнал «Отбой!».

Вечерняя проверка и отбой

Построение в шеренгу

Дети выстраиваются в две шеренги по периметру зала. Командир каждой роты осматривает внешний вид и выправку своих «солдат». Затем дают команды: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Дети выполняют команды.

Ведущий:

Все за мной, ребята!
Теперь мы как солдаты.

Шагайте с песней дружно,
Чеканьте каждый шаг!
Нам дружными быть нужно,
Чтоб знал об этом враг!

Дети исполняют песню. Под проигрыш маршируют и уходят в группу.