



## Организация режима дня в 1 младшей группе (2-3 года)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечания (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13 от 15 мая 2013 г.№26)
- Утренний прием	7,00-8,00	<p>Организация режима пребывания детей в ДООУ соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Так, общая продолжительность суточного сна детей 2-3 лет - 12 – 12,5 часов, из которых не менее 3 часов отводится дневному сну.</li> </ul> <p>Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3,5 - 4 часов (в зависимости от погодных условий) и организуется дважды в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.</p> <p>Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.</p> <p>Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.</li> <li>• В теплое время года образовательная деятельность осуществляется во время прогулки.</li> </ul>
- Завтрак	8,20-8,50	
- Игры	8,50-9,00	
- Общая длительность образовательной деятельности в 1 половине дня	9,00-9,10 - 9,10 -9.20 9,20-9.35	
- Активное бодрствование	9.35-9.55	
- Второй завтрак		
- Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 -11,20	
- Подготовка к обеду, обед	11,20-12,00	
- Дневной сон	12,00-15,00	
- Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15,00-15,15	
- Полдник	15,15-15,30	
- Образовательная деятельность во 2 половине дня	15,30-15,40 15,40-16,20	
- Активное бодрствование	16.20-16,40	
- Ужин	16,40-19,00	
- Прогулка, уход домой		

## Организация режима дня в 2 младшей группе (3-4 года).

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечания (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13 от 15 мая 2013 г.№26)
- Утренний прием	7,00-8,00	<p>Организация режима пребывания детей в ДОО соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Так, общая продолжительность суточного сна детей 2-3 лет - 12 – 12,5 часов, из которых не менее 3 часов отводится дневному сну.</li> </ul> <p>Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3,5 - 4 часов (в зависимости от погодных условий) и организуется дважды в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.</p> <p>Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.</p> <p>Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОО.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.</li> <li>• В теплое время года образовательная деятельность осуществляется во время прогулки.</li> </ul>
- Завтрак	8,20-8.50	
- Игры	8,50-9,00	
- Общая длительность образовательной деятельности в 1 половине дня (с перерывами)	9,00-9,50	
- Активное бодрствование	9,50-10,00	
- Второй завтрак	10,00-10,10	
- Подготовка к прогулке, прогулка	10,10-11,30	
- Подготовка к обеду, обед	11,30-12,00	
- Дневной сон	12,00-15,00	
- Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15,00-15,15	
- Полдник	15,15-15,30	
- Образовательная деятельность во 2 половине дня	15,30-15,45	
- Активное бодрствование	15,45-16,20	
- Ужин	16,20-16,35	
- Прогулка, уход домой	16,35 -19,00	

## Организация режима дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечания (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13 от 15 мая 2013 г.№26)
- Утренний прием	7,00-8,00	<p>Организация режима пребывания детей в ДООУ соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Так, максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 4-5 лет составляет 5,5-6 часов.</li> <li>• Общая продолжительность суточного сна - 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится дневному сну.</li> <li>• Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3,5 - 4 часов (в зависимости от времени года и погодных условий) и организуется дважды в день.</li> </ul> <p>При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.</p> <p>Для детей 5 лет прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.</p> <p>Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная деятельность детей 4-5 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.</li> </ul> <p>В теплое время года образовательная деятельность осуществляется во время прогулки. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды образовательной деятельности проводятся на свежем воздухе.</p>
- Подготовка к завтраку, завтрак	8,20-8.50	
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	8,50-9,00	
- Общая длительность непосредственно образовательной деятельности в 1 половине дня (с перерывами)	9,00-9,50	
- Активное бодрствование	9,50-10,00	
- Второй завтрак	10.00-10.10	
- Подготовка к прогулке, прогулка	10,10-11,40	
- Подготовка к обеду, обед	11,40-12,00	
- Дневной сон	12,00-15,00	
- Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15,00-15,10	
- Полдник	15,10-15,30	
- Образовательная деятельность во 2 половине дня	15,30-15,50	
- Активное бодрствование	15,50-16,25	
- Ужин	16,25-16,45	
- Прогулка, уход домой	16,45 -19,00	

\* Возможны некоторые изменения в последовательности проведения или длительности отдельных видов деятельности детей в течение дня. При этом обязательно сохраняются основные принципы построения режима: достаточная длительность пребывания детей на свежем воздухе, полноценный сон, чередование умственных и физических нагрузок, регулярное питание.

## Организация режима дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечания (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13 от 15 мая 2013 г.№26)
- Утренний прием	7,00-8,00	<p>Организация режима пребывания детей в ДООУ соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Так, максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 5-6 лет составляет 5,5-6 часов.</li> <li>• Общая продолжительность суточного сна - 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится дневному сну.</li> <li>• Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3,5 - 4 часов (в зависимости от времени года и погодных условий) и организуется дважды в день.</li> </ul> <p>При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.</p> <p>Для детей 5 - 6 лет прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.</p> <p>Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная деятельность детей 5-6 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.</li> </ul> <p>В теплое время года образовательная деятельность осуществляется во время прогулки. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды обр.дея-сти проводятся на свежем воздухе.</p>
- Подготовка к завтраку, завтрак	8,25-8,50	
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	8,50-9,00	
- Общая длительность образовательной деятельности в 1 половине дня (с перерывами)	9,00-11,00	
- Второй завтрак	10,00-10,10	
- Подготовка к прогулке, прогулка	11,00-12,00	
- Подготовка к обеду, обед	12,00-12,25	
- Дневной сон	12,25-15,00	
- Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15,00-15,10	
- Полдник	15,10-15,20	
- Образовательная деятельность во 2 половине дня	15,30-15,55	
- Активное бодрствование	15,55-16,30	
- Ужин	16,30-16,45	
- Прогулка, уход домой	16,45 -19,00	

\* Возможны некоторые изменения в последовательности проведения или длительности отдельных видов деятельности детей в течение дня. При этом обязательно сохраняются основные принципы построения режима: достаточная длительность пребывания детей на свежем воздухе, полноценный сон, чередование умственных и физических нагрузок, регулярное питание.

## Организация режима дня в подготовительной группе (6-7 лет).

Режимные моменты	Временной промежуток	Примечания (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13 от 15 мая 2013 г.№26)
- Утренний прием	7,00-8,00	<p>Организация режима пребывания детей в ДООУ соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Так, максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 6-7 лет составляет 5,5-6 часов.</li> <li>• Общая продолжительность суточного сна - 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится дневному сну.</li> <li>• Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3,5 - 4 часов (в зависимости от времени года и погодных условий) и организуется дважды в день.</li> </ul> <p>При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.</p> <p>Для детей 6 - 7 лет прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.</p> <p>Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная деятельность детей 6-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.</li> </ul> <p>В теплое время года образовательная деятельность осуществляется во время прогулки. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды образовательной деятельности проводятся на свежем воздухе.</p>
- Подготовка к завтраку, завтрак	8,35-8,50	
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	8,50-9,00	
- Общая длительность образовательной деятельности в 1 половине дня	9,00-11,00	
- Второй завтрак	10,00-10,10	
- Подготовка к прогулке, прогулка	11,00-12,10	
- Подготовка к обеду, обед	12,10-12,30	
- Дневной сон	12,30-15,00	
- Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15,00-15,10	
- Полдник	15,10-15,20	
- Образовательная деятельность во 2 половине дня	15,30-16,00	
- Активное бодрствование	16,00-16,30	
- Ужин	16,30-16,45	
- Прогулка, уход домой	16,45 -19,00	

\* Возможны некоторые изменения в последовательности проведения или длительности отдельных видов деятельности детей в течение дня. При этом обязательно сохраняются основные принципы построения режима: достаточная длительность пребывания детей на свежем воздухе, полноценный сон, чередование умственных и физических нагрузок, регулярное питание.